



Manual metodológico de orientación profesional a estudiantes: en su ruta hacia el mercado laboral



Dirigido a personas que trabajan en el ámbito de la **educación formal y no formal**.

Contenidos y actividades prácticas para implementar con estudiantes en el aula.

Trabajamos la **gestión de las emociones**, el fortalecimiento de las **competencias y habilidades transversales**.

Desarrollo de un proyecto **profesional basado en el autoconocimiento**.

Metodologías **participativas** y de **innovación social**.

Aprendizaje a través de la experiencia desde los enfoques de **aprendizaje significativo y aprendizaje basado en proyectos**.

El alumnado es **protagonistas del proceso**: participación activa, autoconstrucción del conocimiento y trabajo colaborativo.



6 módulos de trabajo | actividades y ejercicios de 45 a 50 minutos
Se trabaja: gestión emocional | entrenamiento de competencias transversales contenidos clave

1 Módulo 1 Orientación profesional para el futuro

Características y condiciones del mercado laboral actual.

2 Módulo 2 Descubriendo mis talentos y motivaciones

Autoconocimiento para la toma de decisiones y para construir un proyecto profesional coherente.

3 Módulo 3 Habilidades y competencias para el futuro laboral

Competencias transversales que demanda el mercado laboral, basado en el marco Europeo de Competencias.

4 Módulo 4 Tecnología - digitalización y el medio ambiente - otras oportunidades de formación profesional

Nuevos escenarios de trabajo: transición digital y transición verde; participación de las mujeres en las carreras STEM.

5 Módulo 5 Profesiones, Grados, y otras ofertas formativas

Itinerarios para la elección de la carrera o formación profesional.

6 Módulo 6 Emprender ideas, emprender la vida. Creación de mi ruta profesional

Fundamentos más importantes para la creación de un plan de vida y de carrera profesional.