

Avenida Ocho de Marzo, 1. 28523 Rivas Vaciamadrid.

TL 917 139 700

secretaria@colegiohipatia.fuhem.es

colegiohipatia.fuhem.es

Colegio Concertado

COMISIÓN MIXTA DIGITALIZACIÓN SALUDABLE

Objetivos Generales

1. **Promover una digitalización saludable** en el entorno escolar que favorezca el desarrollo integral de los estudiantes, así como el bienestar de las familias y el profesorado.
2. **Fomentar un uso consciente y equilibrado de las tecnologías** por parte de toda la comunidad educativa, promoviendo su integración de manera responsable y pedagógica.

Objetivos Específicos

1. Fomentar la alfabetización digital en la comunidad educativa

- **Alumnado:** Capacitar al alumnado en competencias digitales para que sepan utilizar las tecnologías de manera crítica, segura y efectiva.
- **Familias:** Brindar formación a las familias sobre las herramientas tecnológicas utilizadas en el entorno escolar, con énfasis en el manejo adecuado de dispositivos y plataformas digitales.
- **Profesorado:** Proveer al profesorado de formación continua en herramientas digitales pedagógicas y estrategias de enseñanza a distancia o híbrida.

2. Establecer pautas claras sobre el uso saludable de las tecnologías

- Definir límites de tiempo en el uso de dispositivos electrónicos en el entorno escolar y en casa.
- Implementar pausas activas y promover el uso de tecnologías que fomenten el movimiento y el bienestar físico.
- Fomentar la desconexión digital fuera del horario escolar para prevenir el agotamiento y promover el equilibrio entre las actividades digitales y físicas.

3. Crear un entorno digital seguro y respetuoso

- Desarrollar e implementar un protocolo de seguridad digital en las escuelas, que incluya estrategias para prevenir el ciberacoso y proteger la privacidad de los estudiantes.
- Sensibilizar a la comunidad educativa sobre la importancia de la privacidad en línea, las buenas prácticas de seguridad y la protección de datos personales.

4. Involucrar a las familias en el proceso de digitalización

- Organizar talleres y charlas dirigidas a las familias para orientar sobre el uso responsable de las tecnologías y los riesgos asociados (adicciones, exposición a contenidos inapropiados, etc.).
- Fomentar la colaboración entre la escuela y las familias para apoyar la integración de la tecnología en el hogar de manera saludable y equilibrada.



5. Integrar las TIC en el currículo de manera pedagógica y creativa

- Desarrollar contenidos curriculares que integren de manera adecuada las tecnologías digitales, favoreciendo el aprendizaje interactivo y creativo sin que este se convierta en una distracción.
- Promover la investigación y el uso de herramientas digitales que faciliten el aprendizaje, el desarrollo de competencias críticas y el acceso equitativo al conocimiento.

6. Evaluar el impacto de la digitalización en la salud y el bienestar

- Realizar encuestas y estudios periódicos para evaluar el impacto del uso de las tecnologías en la salud mental, física y emocional del alumnado, profesorado y familias.
- Analizar las posibles consecuencias del uso excesivo de la tecnología en términos de estrés, ansiedad y otros trastornos asociados al entorno digital.

7. Establecer alianzas con expertos en salud digital y bienestar

- Invitar a profesionales de la salud, psicólogos y expertos en ciberseguridad para que contribuyan con su visión y conocimiento en el diseño de estrategias saludables de digitalización.
- Fomentar la colaboración con organismos y entidades que promuevan el uso saludable de las tecnologías, para garantizar que las prácticas adoptadas estén alineadas con los mejores estándares de salud digital.

Metodología para Alcanzar los Objetivos

- **Formación continua:** Programas de capacitación para alumnado, familias y profesorado en el uso responsable de las tecnologías.
- **Asesoramiento y apoyo:** Espacios de orientación para resolver dudas sobre el uso de tecnologías en la educación y en la vida cotidiana.
- **Colaboración y trabajo conjunto:** Establecer mesas de trabajo entre docentes, familias y especialistas para revisar continuamente las prácticas de digitalización y bienestar.
- **Evaluación y ajuste:** Revisar los resultados y ajustar las estrategias de acuerdo con la retroalimentación obtenida de los diferentes grupos.

Indicadores de Éxito

- Incremento en el nivel de competencias digitales del alumnado, profesorado y familias.
- Reducción de casos de ciberacoso y mejora de la seguridad digital en las plataformas escolares.

Avenida Ocho de Marzo, 1. 28523 Rivas Vaciamadrid.

TL 917 139 700

secretaria@colegiohipatia.fuhem.es

colegiohipatia.fuhem.es

Colegio Concertado

- Mejora en la salud física y mental de los estudiantes, evidenciada por encuestas de satisfacción y bienestar.
- Participación activa y positiva de las familias en el proceso de digitalización de la escuela.

Estos objetivos deben ser revisados periódicamente y adaptados a las necesidades cambiantes del entorno escolar y las tecnologías emergentes.

Ciudad
Educativa
Municipal

FUHEM
Hipatia

