

Rivas Vaciamadrid, 1 de octubre de 2018

Información sobre las alergias

Estimadas familias,

este curso tenemos alumnos/as con algunas **ALERGIAS POR CONTACTO** (al huevo, la leche, los **frutos secos**, al **melocotón**, **kiwi**, **paraguaya**, **ciruela**, **uva**, **fresa**, **nectarina** y **frutas con hueso**), lo que nos obliga a **tomar medidas especiales** para **garantizar la seguridad** y bienestar de todos ellos/as. Por este motivo desde la coordinación de secundaria, hemos considerado importante sumarnos al protocolo de actuación de primaria, y tomar una serie de acuerdos que son fáciles de realizar y poner en marcha con la **colaboración de todos y todas**.

Seguridad ante las alergias

1. Las alergias por **CONTACTO**, limitan a la **ETAPA**. No se pueden traer alimentos peligrosos por contacto.
2. Las alergias por **INGESTA**, limita en el **AULA O NIVEL**, en los momentos de compartir alimentos: desayunos compartidos en las fiestas de fin de trimestre... **Trabajaremos en las aulas y desde casa con el alumnado, hijos e hijas**, para no ofrecer y no comer ningún alimento, si no tenemos seguridad.
3. Serán las **familias** de los alérgicos/as las **ENCARGADAS de informarnos y actualizar las listas de dichos productos**.
4. Habrá carteles por el centro informando y recordando.

ALIMENTOS QUE NO SE PUEDEN TRAER, alergia al CONTACTO	ALIMENTOS QUE SÍ SE PUEDEN TRAER
FRUTAS Y SU PIEL: Melocotón. Ciruela. Albaricoque. Paraguaya. Cereza. Nectarina. Kiwi. Uva. Fresa. Piña. Frutas tropicales: tipo mango... HORTALIZAS: Tomate	FRUTAS: Naranja, mandarina, melón, sandía, plátano, pera y manzana. HORTALIZAS: Pepinos, pepinillos, zanahoria. Aceitunas sin rellenar y depende de la edad sin hueso.
LECHE y derivados de la leche y su proteína	Bebida de soja, arroz, avena...
FRUTOS SECOS: cacahuete (leguminosa), almendra, nuez, avellana, piñón, pistacho, anacardo, castañas, kikos, pipas.	
HUEVO	
ZUMOS: ninguno de las frutas anteriores, ni leche	ZUMOS: naranja, manzana, pera.
GALLETAS: con huevo, con frutos secos, con leche...	GALLETAS: Sin huevo, sin gluten (sólo para aquellas personas intolerantes), sin leche, cartel informativo en pasillos...
BOCADILLOS Y SANDWICH: Pan y embutido con leche, con frutos secos, con trazas, con semillas, pan integral.	BOCADILLOS Y SANDWINCH: Pan y embutido, sin leche, sin frutos secos, sin trazas, ni semillas, ni pan integral.

Gracias por vuestra colaboración,

Coordinación Secundaria