

## RECOMENDACIONES PARA FAVORECER LA ADAPTACIÓN AL 1º CICLO DE E.I.

La educación infantil es una etapa que, aunque no es obligatoria, sin embargo, escolariza a la mayoría de los niños y niñas.

Tiene fundamentalmente una función educativa, no es un lugar para que el niño sea atendido mientras la familia trabaja, sino que se trata de una institución educativa.

La finalidad principal es desarrollar las competencias básicas de los diferentes ámbitos de desarrollo: comunicativolingüístico, cognitivo, psicomotor y socioafectivo.

El Centro lleva a cabo propuestas organizativas y metodológicas que pretenden favorecer la adaptación a esta nueva etapa. Si además desde la familia adoptamos las medidas propuestas, el proceso se realizará de una manera más cómoda y eficaz.

Estas son algunas de las cosas que podemos hacer, son propuestas para todo el 1er ciclo, será la familia quien adapte cada una de ellas al momento evolutivo de su hijo/a.

- Permitirle que elija algunas o todas las cosas necesarias para el próximo curso: mochila, vaso de plástico, ropa cómoda, calzado etc. Y cuando llegue septiembre compartir con él /ella el material comprado para que prepare junto a vosotros su mochila y sus cosas.
- Compartir con familiares y amigos el comienzo de esta nueva etapa.
- Durante el verano favorecer su autonomía en todas sus dimensiones (personal, social...). Sed cariñosos y firmes, acompañadles en este proceso tan importante de crecer.

Avenida Ocho de Marzo, 1. 28523 Rivas Vaciamadrid.

TL 917 139 700

[secretaria@colegiohipatia.fuhem.es](mailto:secretaria@colegiohipatia.fuhem.es)

[colegiohipatia.fuhem.es](http://colegiohipatia.fuhem.es)

Colegio Concertado



- Venir días antes al cole bien para verlo desde fuera como para entrar y permitirle que juegue en el vestíbulo, entrada colegio etc. Mejor si venimos acompañados de un amigo/a.
- Si podéis quedar con amigos que sepáis que van a ir al cole antes del comienzo, mejor. Aprovechar ese momento para hablar del cole con ellos/ellas: “que os han dicho que hay muchos cuentos, que se hacen muchas actividades, que hay teatro etc.” Dedicar a hablar del tema el tiempo justo y de manera natural, sin sobrecargar.
- Los primeros días de cole organizaros para ser vosotros quienes le llevéis y recojáis del cole, para que os levantéis sin prisas y él /ella pueda colaborar.
- Si vuestro hijo tuvo dificultades de adaptación en el curso anterior mejor que los primeros días de cole lleguéis los primeros.
- Mostraros entusiastas, alegres y comunicativos. Decirle cómo os gusta que vaya al cole y contarle todas las cosas positivas.
- Cuidar vuestra actitud cuando dejemos al niño/a en el aula sobretodo vuestras expresiones faciales, tono de voz, besos y abrazos (¡que no parezca que no le vais a volver a ver!). Pensad que si los padres mostramos preocupación es que algo pasa para preocuparse. Mostrar una sonrisa sincera y confianza en sus posibilidades.
- Tratar que todos los comentarios que se realicen sobre el colegio y vuestro/a hijo/a sean positivos: sobre lo mayor que es, vuestra organización para llevarle y traerle, etc. Si no es posible mejor hacerlo en privado.
- Imprimir una foto del cole y sus estancias más comunes para que pueda recordarlas. Si es posible hacedlo también con los amigos de aula.

Avenida Ocho de Marzo, 1. 28523 Rivas Vaciamadrid.  
TL 917 139 700  
[secretaria@colegiohipatia.fuhem.es](mailto:secretaria@colegiohipatia.fuhem.es)  
colegiohipatia.fuhem.es  
Colegio Concertado



- Siempre que sea posible pasar por delante del cole mientras mostramos entusiasmo e interés. Podemos saludar al cole por la ventanilla, mirar a ver si vemos a alguien etc.

Respetando sus necesidades y acompañándolos en este proceso con confianza y cariño se mostrarán seguros y contentos compartiendo su desarrollo con nosotros.

Ánimo y ya sabéis que cualquier duda podéis compartirla con nosotros.

Dpto. Orientación